

Trainingsstart im Hallenbad – Trainingsgruppen ab 19.08.2020

Stand 15.08.2020

Mittwochs

15:00 – 16:00 Uhr Schwarz

16:00 – 17:30 Uhr Rot

16:00 – 17:30 Uhr W3

Bei ausreichend Platz:

16:00 – 17:30 Uhr F2

17:30 – 19:00 Uhr W1/W2/F1+2

17:30 – 19:00 Uhr Freies Schwimmen (langsames Tempo)

Donnerstags

19:00 – 20:00 Uhr F3

Freitags

16:00 – 17:30 Uhr Rot

16:00 – 17:30 Uhr W3

Bei ausreichend Platz:

16:00 – 17:30 Uhr F2

17:30 – 19:00 Uhr W1/W2/F1+2

17:30 – 19:00 Uhr Freies Schwimmen (langsames Tempo)

Änderungen der Einteilung nach Bedarf.

Schwarz = SwimStars Schwarz
W1 = Wettkampfgruppe 1
W3 = Wettkampfgruppe 3
F3 = Freizeitgruppe 3 (Wolfgang)

Rot = SwimStars Rot
W2 = Wettkampfgruppe 2
F1+2 = Freizeitgruppe 1+2