

Nutzungs- und Hygienekonzept für den Übungs- und Trainingsbetrieb im Hallenbad

Stand 18.07.2020
Änderungen sind hervorgehoben.

Vorwort

Die Schwimmteam DJK Dudweiler startet wieder ab dem 15.07.2020 mit seinem Übungs- und Trainingsbetrieb im Hallenbad Dudweiler „Dudo Bad“. Aufgrund der Covid-19-Pandemie sind einige Schutzmaßnahmen zu beachten. Die Saarbrücker Stadtwerke Bäder GmbH gibt einige der Schutzmaßnahmen vor.

Vorgaben der Saarbrücker Stadtwerke Bäder GmbH

„Der Einlass erfolgt gruppenweise, die jeweiligen Nutzervereine sammeln sich ca. 15 min. vor der eingetragenen Zeit und betreten geschlossen das Bad. Die Sammelumkleide ist geschlossen, Einzelspinde stehen entsprechend zur Verfügung und sind ausgewiesen. Die Wegführung erfolgt im Einbahnverkehr. Die Dokumentation der Teilnehmer obliegt dem Nutzerverein, der entsprechende Anwesenheitslisten führt. Die Nutzervereine garantieren die Einhaltung der Regelungen des Handlungs- und Hygienekonzeptes und stellen die SW Bäder GmbH von der Haftung frei. Pro Duschaum können 2 Duschen gleichzeitig genutzt werden. Geschwommen wird auf 5 Doppelbahnen mit je 8 Schwimmern.“
Aus der Mitteilung der Trainingszeiten vom 02.07.2020.

Personenzahl und Gruppengröße

Die Gruppengröße richtet sich nach der jeweils aktuell geltenden Verordnung. Mehrere Gruppen können von einem Trainer geleitet werden, soweit immer ein ausreichender Abstand zwischen Trainer und den Gruppenmitgliedern gewährleistet ist. Die Gruppen sind räumlich voneinander getrennt. Zuschauer sind nicht zugelassen. Die maximal zugelassene Anzahl von Schwimmern pro Bahn ist durch den Badbetreiber vorgegeben.

Anmeldung und Protokollierung der Anwesenheit

Die Schwimmer müssen sich für jeden Trainingstermin vorab beim leitenden Trainer der jeweiligen Gruppe anmelden und ihre Kontaktdaten mitteilen. Die Form der Anmeldung wird durch den Trainer bekannt gegeben, i.d.R. per Email oder per Doodle-Link auf der Schwimmteam-Website.

Die Trainer protokollieren die Einteilung der Gruppen und die tatsächliche Anwesenheit der Schwimmer und Trainer.

Die Daten werden für vier Wochen aufbewahrt und im Falle einer notwendigen Kontaktnachverfolgung durch das Gesundheitsamt an dieses weitergegeben.

Personen, die akut krank sind oder in den zwei Wochen vor dem Trainingstermin Kontakt zu Covid-19-infizierten Personen hatten, dürfen nicht am Training teilnehmen.

Eine Trainingsteilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich.

Bei unentschuldigtem Fernbleiben vom Training nach erfolgter Anmeldung kann der betreffende Schwimmer vom weiteren Training vorübergehend ausgeschlossen werden.

Zusammenstellung der Gruppen

Die Gruppen werden in Orientierung am Leistungsniveau eingeteilt. Unsichere Schwimmer und Schwimmanfänger können noch nicht am Trainings- und Übungsbetrieb teilnehmen.

Teilnehmen können Schwimmer der üblichen Trainingsgruppen SwimStars Rot, Wettkampfgruppen 1-3 und Freizeitgruppen.

Nach der Anmeldung der Schwimmer erfolgt die Einteilung der 8-Personen-Gruppen nach diesem Konzept durch den verantwortlichen Trainer. Die Einteilung soll möglichst gleichbleibend sein, Wechsel zwischen Gruppen sollen möglichst vermieden werden.

Kontaktbeschränkungen

Eine Doppelbahn umfasst zwei nebeneinander liegende 25m-Bahnen mit einer Gesamtbreite von etwa 5 Meter. Die Doppelbahnen sind durch Leinen voneinander getrennt.

Zu anderen Gruppen ist ein ausreichender Abstand zu halten.

Körperkontakt im Training sollte innerhalb der Gruppe auf das Nötigste beschränkt werden.

Rituale z.B. zur Begrüßung/Verabschiedung erfolgen kontaktlos und mit dem nötigen Abstand.

Betreten und Verlassen des Bades

Der Einlass ins Schwimmbad erfolgt 15 Minuten vor Beginn der Trainings.

Die Gruppen sollten sich beim Warten schon zusammenfinden. Die notwendigen Abstände sind unbedingt einzuhalten. Wird im Vorraum des Schwimmbads gewartet, sind dabei einfache Mund-Nasen-Bedeckungen zu tragen.

Der Trainer informiert seine Gruppe im Vorfeld, spätestens unmittelbar vor dem Einlass, über den zugewiesenen Platz und die zugewiesene Bahn im Schwimmbad.

Der Einlass wird durch den zuständigen Trainer freigegeben. Nach dem Einlass eintreffende Sportler haben keinen Zugang zum Schwimmbad.

Im Schwimmbad ist der Wegeleitung (ggf. Einbahnverkehr) zu folgen.

Nach dem Trainingsende ist das Schwimmbad innerhalb von 15 Minuten zu verlassen. Ein vorzeitiges Beenden des Trainings und Verlassen des Bades sollte möglichst vermieden werden.

Umkleiden und Duschen

Zum Umkleiden sind die Einzelkabinen zu nutzen.

Soweit dies die Wegeführung zulässt, müssen sich die Schwimmer beim Betreten der Schwimmhalle abduschen. Die vorgegebene Personenzahl pro Duschaum ist einzuhalten.

Nach dem Training können die Duschen unter Einhaltung der maximal zulässigen Personenzahl pro Duschaum genutzt werden.

Das Duschen ist grundsätzlich auf das Nötigste zu beschränken, um Warteschlangen zu vermeiden und allen Personen ein zügiges Betreten/Verlassen des Bades zu ermöglichen.

Toiletten

Die Toiletten können im Rahmen der maximal zulässigen Personenzahl pro Raum genutzt werden. Während des Trainings sollte vom Trainer darauf geachtet werden, dass nur die erlaubte Personenzahl gleichzeitig zur Toilette geht.

Trainingsmaterial

Die Schwimmer können ihr eigenes Material mitbringen und selbst nutzen.

Der Verein kann Material für sein Training zur Verfügung stellen, soweit gewährleistet ist, dass dasselbe Material an einem Trainingstag nicht zwischen verschiedenen Gruppen ausgetauscht wird.

Hinweise

Die Sportler und Trainer sind angehalten eine hygienische Etikette einzuhalten, z.B. Husten/Niesen in die Armbeuge und Händereinigung vor Betreten des Schwimmbads.

Die Trainer und Sportler werden vor dem ersten Training über die Verhaltensregeln informiert und eingewiesen. Dieses Konzept ist auf der Website des Schwimmteams zugänglich.

Aufsicht und Einhaltung der Regeln

Die Aufsicht und die Einhaltung der Regeln während des Trainings sowie beim Betreten und Verlassen des Bades verantwortet der jeweils zuständige Trainer. Bei Verstößen können Ermahnungen und Maßnahmen bis hin zum vorübergehenden Ausschluss vom Training erfolgen.

Inkrafttreten

Das vorliegende Nutzungs- und Hygienekonzept gilt für den Übungs- und Trainingsbetrieb im Hallenbad ab dem 22.07.2020 und löst das Konzept vom 09.07.2020 ab.

Saarbrücken, 18.07.2020

DJK Dudweiler – Abteilung Schwimmen
Postfach 200122
66042 Saarbrücken
kontakt@jdkdudweiler-schwimmen.de
www.jkdudweiler-schwimmen.de